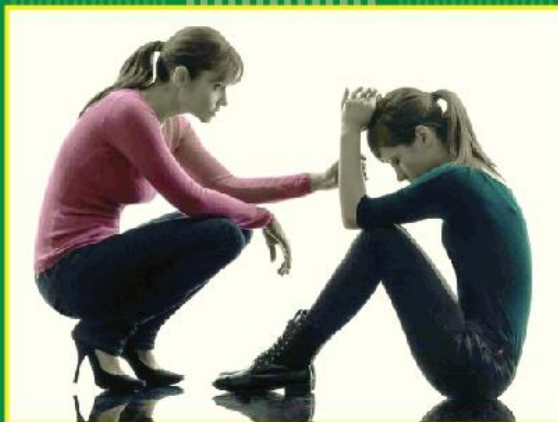


Прямые очевидные признаки:

- следы от инъекций в локтевых сгибах, подмышечных впадинах, в области паха;
- бумажки и денежные купюры, крученые трубочкой;
- пластиковые карты с белым налетом как от порошка;
- маленькие ложечки с темным пятном на внешней стороне;
- пачки от подозрительных незнакомых лекарств;
- разноцветные таблетки с картинками и смайликами;
- фрасовочные пакетики минимальных размеров;
- электронные весы, измеряющие граммы;
- спичечные коробки с белым или зеленовато-травянистым порошком или темно-коричневыми липкими кусочками, напоминающими пластилин;
- постоянное наличие у ребенка смятой фольги;
- напальчники для шитья с дырочками;
- пластиковые бутылочки с подозрительными отверстиями и прочие похожие странные предметы.



Если три и больше признаков совпадают - это повод для консультации с врачом психиатром-наркологом.

Хочется верить, что вам никогда не придется столкнуться с проблемой употребления наркотиков в реальной жизни!

Разработано специалистами
отделения медицинской профилактики
КГБУЗ «Красноярский краевой
наркологический диспансер № 1»,
тел. 8 (391) 221-96-27

Дети, требующие особого внимания

**Внимание, родители!
Будьте бдительны
в отношении
своих детей**



**«Здоровье есть высочайшая
ценность человека»**

Гиппократ

Подростковый период – один из самых сложных жизненных этапов, характеризующийся переходом от беззаботного детства к взрослой жизни.

- ◆ Психическое и физическое развитие не поспевают друг за другом.
- ◆ Одной из особенностей подросткового возраста является потребность в риске, порой не очень оправданном, продиктованном желанием самоутвердиться.
- ◆ Абсолютно новый жизненный этап, поиск себя, поиск новых комфортных стратегий поведения.
- ◆ Семья отходит на второй план. Подростки начинают проводить больше времени со сверстниками, так как это становится ведущим видом деятельности.
- ◆ В этом возрасте нет еще понимания того, что права влекут за собой обязанности, а поступки имеют последствия, что это взаимозависимые понятия.

Любой подросток, не зависимо от семейного статуса, финансового обеспечения, класса, в котором обучается, района, в котором он проживает, может быть подвержен опасности попробовать психоактивные вещества (ПАВ).

Любые вещества (синтетические или природные), влияющие на работу центральной нервной системы, способны при однократном приеме изменять настроение, физическое состояние, самоощущение, восприятие окружающего мира, поведение, а при систематическом употреблении - психическую или физическую зависимость.

Когда нужно бить тревогу и обращаться к специалисту с подозрениями на употребление ПАВ? Эти вопросы волнуют многих родителей, чьи дети вступают в пору юности.

Признаки употребления наркотиков:

Физиологические признаки:

- бледность/сухость/шелушение кожных покровов;
- покраснение/бледность лица;
- покраснение слизистой оболочки носа и кожи вокруг глаз;
- слизистые выделения из носа;
- расширенные/суженные зрачки;
- покрасневшие/мутные глаза;
- замедленная, несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение без соблюдения диет;
- чрезмерное употребление кондитерских изделий, жажда;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).



Поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение/вялость;
- повышенная активность/ работоспособность без перерывов на отдых;
- безразличие ко всем прежним любимым увлечениям/самоизоляция от семьи ухудшение памяти, внимания и других когнитивных функций;
- прогулы в школе по непонятным причинам;
- снижение школьной успеваемости трудности в сосредоточении на чем-то конкретном/повышенная утомляемость;
- бессонница;
- частая и резкая смена настроения;
- разрыв контактов с прежними близкими друзьями;
- появление нового круга общения, с которым не знакомят родителей;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа денег/ценных вещей/гаджетов;
- появление дополнительного кнопочного телефона;
- нежелание, чтобы кто-то слышал телефонные разговоры;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- употребление жаргонных выражение, терминов, непонятных взрослым;
- уход от ответов на прямые вопросы неопрятность;
- склонность к прослушиванию специфической музыки.