Согласовано
Директор ОУ

Утвержд
Генеральный директор О
Калашн

Меню на 09.09.2022г

День:
Платное питание

Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г) Б	Б	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка творожная с [illegible]	210	85	27.23	23.80	70.08
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200	5	0.10	0.03	16.00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного	30	32	1.92	1.92	31.36
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	30	3	1.96	0.40	17.92
		ГП	Хлеб пшеничный или	50	3	3.20	0.06	16.04
Итого комплексно				520.0	100.0	34.41	26.2	151.4
Обед	Закуска	67М/сс	Винегрет овощной	100	35	2.10	11.3	11.13
	1 блюдо	28	Рассольник [illegible]	250	35	2.32	4.11	20.45
	2 блюдо	267К/сс м/280/к/	Оладьи из печени с [illegible]	120	65	13.34	15.05	18.19
	Гарнир	24	Каша гречневая	150	25	11.41	7.80	51.56
	Напиток	86	Напиток [illegible]	200	20	0.73	0.00	30.69
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	75	3	6.00	0.11	30.08
		ГП	Хлеб ржаной	40	3	1.96	0.40	17.92
Итого комплексно				925	130	37.86	38.8	180.0
Заведующий производством								

Согласовано
Директор ОУ

Утвержд
Генеральный директор О
Калашн

Меню на 09.09.2022г

День:

Возрастная категория: ОВЗ 12 лет и старше

Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б	Б	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка творожная с [illegible]	240		27.23	23.80	70.08
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0.10	0.03	16.00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного	30		1.92	1.92	31.36
	Хлебобуло	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04
	Итого			550.0	95.08	34.41	26.2	151.4
Обед	Закуска	67М/сс	Винегрет овощной	100		2.10	11.3	11.13
	1 блюдо	28	Рассольник [illegible]	250		2.32	4.11	20.45
	2 блюдо	267К/сс м/280/К	Оладьи из печени с [illegible]	120		13.34	15.05	18.19
	Гарнир	24	Каша гречневая	180		11.41	7.80	51.56
	Напиток	86	Напиток [illegible]	200		0.73	0.00	30.69
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08
		ГП	Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92
	Итого			965	142.5	37.86	38.8	180.0
Полдник	Напиток	25.00	Сок	200		1.00	0.20	20.00
	Кондитерское	ГП	Ватрушка с творогом	150		11.58	5.98	29.58
				350	71.29	12.58	6.18	49.58
	2 блюдо	267К/сс м/280/К	Оладьи из печени с [illegible]	90		12.01	11.29	13.64
	Гарнир	24	Каша гречневая	100		11.41	7.80	51.56
	Напиток	86	Напиток [illegible]	180		0.73	0.00	30.69
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44
	Итого			420	49.24	30.02	20.2	130.1
Заведующий производством								

Согласовано
Директор ОУ

Утвержда
Генеральный директор ОО
Калашни

Меню на 09.09.2022г

День:

Возрастная категория: ОВЗ 7-

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Горячее блюдо		Запеканка творожная с посидлом 170/40	210		22.69	19.83	58.40
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0.10	0.03	16.00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного	30		1.92	1.92	31.36
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		2.00	0.38	9.48
			Итого	500.0	81.76	27.69	22.3	124.1
Обед	Закуска	67М/сс	Винегрет овощной	60		1.26	6.82	6.68
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со	205		2.32	4.11	20.45
	2 блюдо	267К/сс м/280/К	Оладьи из печени с морковью с соусом	90		12.01	11.29	13.64
	Гарнир	24	Каша гречневая	150		11.41	7.80	51.56
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	180		0.73	0.00	30.69
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44
			Итого	770	122.6	33.60	31.1	157.3
Полдник	Напиток	25.00	Сок	200		1.00	0.20	20.00
	Кондитерское	ГП	Ватрушка с творогом	100		11.58	5.98	29.58
				300	61.33	12.58	6.18	49.58
	2 блюдо	267К/сс м/280/К	Оладьи из печени с морковью с соусом	90		12.01	11.29	13.64
	Гарнир	24	Каша гречневая	100		11.41	7.80	51.56
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	180		0.73	0.00	30.69
	Хлебобуло	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44
			Итого	420	49.24	30.02	20.2	130.1
Заведующий производством								

Согласовано

Директор ОУ

Утвержд

Генеральный директор О

Калашн

Меню на 09.09.2022г

День:

Возрастная категория: 7-11

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка творожная с [illegible] 170/40	210		22.69	19.83	58.40
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0.10	0.03	16.00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного	30		1.92	1.92	31.36
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	20		0.98	0.20	8.95
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		2.00	0.38	9.48
Итого				500.0	81.76	27.69	22.3	124.1
Обед	Закуска	67М/сс	Винегрет овощной	60		1.26	6.82	6.68
	1 блюдо	28	Рассольник [illegible]	205		2.32	4.11	20.45
	2 блюдо	267К/сс ии/280И/	Оладьи из печени с [illegible]	90		12.01	11.29	13.64
	Гарнир	24	Каша гречневая	150		11.41	7.80	51.56
	Напиток	86	Напиток [illegible]	180		0.73	0.00	30.69
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85
		ГП	Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44
Итого				770	122.6	33.60	31.1	157.3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием	Раздел	№ Рецепт	Наименование блюда	Выход,	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)		
						Б		
						Б		
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка творожная с [illegible] 200/40	240		27.23	23.80	70.08
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200		0.10	0.03	16.00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного	30		1.92	1.92	31.36
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб ржаной	30		1.96	0.40	17.92
		ГП	Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04
Итого				550.0	95.08	34.41	26.2	151.4
Обед	Закуска	67М/сс	Винегрет овощной	100		2.10	11.3	11.13
	1 блюдо	28	Рассольник [illegible]	250		2.32	4.11	20.45
	2 блюдо	267К/сс ии/280И/	Оладьи из печени с [illegible]	120		13.34	15.05	18.19
	Гарнир	24	Каша гречневая	180		11.41	7.80	51.56
	Напиток	86	Напиток [illegible]	200		0.73	0.00	30.69
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08
		ГП	Хлеб ржаной	40		1.96	0.40	17.92
Итого				965	142.5	37.86	38.8	180.0

Заведующий производством