

Меню на 14.09.2022 г.

День:									
Возрастная категория: ОБЗ 7-									
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из свежей картошки (сметана)	20		1.70	3.45	0.39	
	2 блюда	75	Рыба запеченная в духовке	130		20.67	10.1	4.16	
	Гарнир	89	Рис отварной	150		2.59	7.67	18.05	
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	187		0.14	0.03	16.15	
	Хлебобулочные	ГП	Хлеб пшаной	20		0.98	0.20	8.95	
		ГП	Хлеб пшеничный или ржаной	40		2.00	0.38	9.48	
Итого				547.0	81.76	28.08	21.8	57.18	
Обед	Закуска	53	Салат из свежих овощей	60		0.72	2.82	4.62	
	1 блюдо	5	Суп картофельный с овощами	200		5.32	2.84	22.20	
	2 блюдо	12	Печень говяжья по-домашнему 15/15	90		21.40	16.5	1.16	
	Гарнир	24	Каша гречневая	150		11.41	7.80	51.56	
	Напиток	25	Сок	180		1.00	0.20	20.00	
	Хлебобулочные	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85	
		ГП	Хлеб ржаной	30		1.47	0.30	13.44	
Итого				765	122.6	45.72	31.2	133.8	
Полдник	Напиток	25.00	Сок	200		1.00	0.20	20.00	
	Кондитерское изделие	ГП	Пряники или выпечка промышленного или собственного	100		1.92	1.92	31.36	
	Итого				300	61.33	2.92	2.12	51.36
	2 блюдо	12.00	Печень говяжья по-домашнему 15/15	90		21.40	16.5	1.16	
	Гарнир	24.00	Каша гречневая	100		11.41	7.80	51.56	
	Напиток	25.00	Сок	180		1.00	0.20	20.00	
	Хлебобулочные	ГП	Хлеб пшеничный	30		4.40	0.83	20.85	
		ГП	Хлеб ржаной	20		1.47	0.30	13.44	
Итого				420	49.24	39.68	25.6	107.0	
Заведующий производством									

Меню на 14.09.2022 г.

День:									
Возрастная категория: 7-11									
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из	20		1.70	3.45	0.39	
	2 блюда	75	Рыба запеченная в	130		20.67	10.1	4.16	
	Гарнир	89	Рис отварной	150		2.59	7.67	18.05	
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и	187		0.14	0.03	16.15	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшаной	20		0.98	0.20	8.95	
		ГП	Хлеб пшеничный или	40		2.00	0.38	9.48	
Итого				547.0	81.76	28.08	21.8	57.18	
Обед	Закуска	53	Салат из свежих	60		0.72	2.82	4.62	
	1 блюдо	5	Суп картофельный	200		5.32	2.84	22.20	
	2 блюдо	12	Печень говяжья по-	90		21.40	16.5	1.16	
	Гарнир	24	Каша гречневая	150		11.41	7.80	51.56	
	Напиток	25	Сок	180		1.00	0.20	20.00	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	55		4.40	0.83	20.85	
		ГП	Хлеб пшаной	30		1.47	0.30	13.44	
Итого				765	122.6	45.72	31.2	133.8	
Возрастная категория: 12 лет и старше									
Прием пищи	Раздел	№ Рецептура	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			
						Б			
						Б			
Завтрак	Закуска	71М	Подгарнировка из	20		3.89	4.37	0.48	
	Горячее	75	Рыба запеченная в	150		23.85	11.8	4.80	
	Гарнир	89	Рис отварной	180		3.11	9.20	21.66	
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и	200		0.14	0.03	18.14	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшаной	30		1.96	0.40	17.92	
ГП		Хлеб пшеничный или	50		3.20	0.06	16.04		
Итого				630.0	95.08	36.15	25.8	79.04	
Обед	Закуска	53	Салат из свежих	100		1.20	4.70	7.70	
	1 блюдо	5	Суп картофельный	250		5.32	2.84	22.20	
	2 блюдо	12	Печень говяжья по-	100		21.40	16.5	1.16	
	Гарнир	24	Каша гречневая	180		11.41	7.80	51.56	
	Напиток	25	Сок	200		1.00	0.20	20.00	
	Хлебобулочное	ГП	Хлеб пшеничный	75		6.00	0.11	30.08	
		ГП	Хлеб пшаной	40		1.96	0.40	17.92	
Итого				945	142.5	48.29	32.5	150.6	
Заведующий производством									

